

ANGEBOTE

Professionell ausgebildete Tiere, angeleitet von einer qualifizierten Trainerin, begleiten Sie in die Welt der Pferde. Anhand von wissenswerten Informationen über das Verhalten und die Lebensweise der Pferde bietet sich ein praktisches Übungsfeld, um sich selbst in der Begegnung mit dem Gegenüber zu erfahren und in der Interaktion mit dem Pferd eigenen Stärken und Schwächen zu erleben.



- 1 bis 2 Tagesseminare für Firmen und geschlossene Gruppen, 4 bis 12 Personen
- Einzelmeeting
- Partnermeeting
- Eltern-Kind-Coaching

Termine individuell zu vereinbaren
Preise auf Anfrage



Theres Rantner Payer

Reittrainerin | Neuroathletiktrainerin |
Ergotherapeutin
Rantner Hofmag GmbH & Co KG
Mairbach 7 | 6123 Terfens | Tel: +43 664 2345889
E-Mail: info@reitstall-gnadenwald.at | www.reitstall-gnadenwald.at
facebook.com/reitstallrantner.gnadenwald



PFERDESTÄRKE



Teambuilding & Persönlichkeitstraining



WIR WIRKEN IMMER – WIE, ZEIGEN UNS DIE PFERDE

Sie erleben Teambuilding der besonderen Art und tanken dabei Pferdestärken! Durch den Kontakt und Umgang mit Pferden können Sie Ihre Körperwahrnehmung und Körpersprache sensibilisieren.

Warum eignen sich Pferde als Coach!

Das Pferd begleitet den Menschen schon seit vielen Jahrhunderten durch die unterschiedlichen Lebenssituationen und ist in den meisten Kulturen spirituell vertreten. In vielen Sagen und Märchen wird ihm eine überirdische Kraft zugeschrieben. Als Nutztier bestimmte das Pferd jahrhundertlang den Alltag, begleitete den Menschen und ist für ihn ein treuer Freund und Verbündeter geworden.



Ein gutes Miteinander baut auf Vertrauen, Verständnis & Achtung.

Diese Werte sind auch für unseren Zusammenhalt wichtig.

Pferde leben im Herdenverband. **Vertrauen, Sicherheit und Gegenseitigkeit** sind Basis für ein sicheres Überleben der Herde.

EIN PERFEKTES TEAM



Unsere Kommunikation funktioniert zu 70 bis 80 Prozent über die Körpersprache, Mimik und Gestik. Bewusste und eindeutige Kommunikation ist deshalb für Sie und Ihr Team ein Erfolgsfaktor des täglichen Miteinanders! Pferde geben ein unmittelbares und neutrales Feedback. Sie reagieren auf klare Signale, gegenseitiges Vertrauen und Respekt. Die Erfahrungen mit den Pferden sind besonders intensiv und tiefwirksam und ergänzen theoretisches Wissen über die Strategien des Miteinanders.

Pferde kommunizieren
wertfrei, unmittelbar und nonverbal

Erlernen, vertiefen und entfalten Sie mit Ihrem Team im Umgang mit unseren Pferden die Feinheiten von Körpersprache und Körperwahrnehmung. In der Beziehung mit dem Pferd arbeiten Sie an Ihrer persönlichen Entwicklung und sensibilisieren gleichzeitig Ihre soziale Kompetenz.

Die Interaktion zwischen Mensch und Pferd wirkt besonders positiv auf:

- Zusammengehörigkeit und Teamgeist
- Schulung von Körpersprache und Körperwahrnehmung
- Selbstvertrauen und Selbsteinschätzung
- Aufarbeitung und Klärung von Konflikten
- Stärkung von Psyche und Geist
- Burnout