



NEUROATHLETIC FÜR MENSCH UND PFERD



Bei HorseAthletics beschäftigen wir uns damit, was uns und unsere Pferde in der Leistungsfähigkeit besser macht und wie wir dies gezielt fördern können.

HorseAthletics
Johannes Rantner

Reittrainer | Neuroathletiktrainer
Mairbach 7 | 6123 Terfens | Tel: +43 664 1377189
E-Mail: rantner36@gmail.com
Instagram horseathletic

Unsere sportliche Leistung hängt von viele Faktoren ab.

Ein wichtiger Bestandteil für ein optimales Training und Höchstleistung ist unser Gehirn.

Es ist verantwortlich dafür Informationen aus der Umwelt und aus dem Körper zu verarbeiten und zu integrieren. Dadurch ist es in der Lage unseren Körper zu koordinieren.

Es hat Einfluss auf:

- Gleichgewicht
- Visuelle und auditive Wahrnehmung
- Stabilität
- Kraft
- Beweglichkeit
- Schnelligkeit
- Stress und Schmerzen
- mentale Fähigkeiten



Wenn dies stressfrei und in einer hohen Qualität passiert, können wir das Beste aus uns herausholen.

Das Gleiche gilt für unsere Pferde. Wir brauchen einen Sportpartner, der gelassen und konzentriert ist und die richtigen Entscheidungen trifft.

